

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 Sopa de Coliflor.
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

2 Garbanzos a la Catalana
Rotti de Pavo al Horno.
Zanahoria Rehogada.
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

3 Guisantes a la Sevillana
Crujiente de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Carne + Fruta

4 Espaguetis con Tomate y Queso
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

7 Crema de Zanahoria ECO.
Merluza Empanada
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

8 Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO.
Tortilla Francesa con Atún.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Lácteo

9 Arroz del Señoret
Salchichas Frescas (de pollo) al Vino
Champiñón Rehogado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

10 **Crema de Calabaza ECO.**
Salmón en Salsa de Eneldo.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

11 Pasta con Verduras
Hamburguesa de Ternera al Horno.
Patatas Panadera.
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

14 Paella de Verduras.
Abadejo a la Bilbaina
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

15 **Arroz con Tomate.**
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

16 Menestra de Verduras.
Albóndigas de Pollo en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Lácteo

17 Judías Pintas Estofadas.
Hamburguesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

18 Coditos al Gratén
Salmón al Horno.
Menestra de Verduras
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Fruta

21 Lentejas Estofadas con Verduras.
Empanadillas de Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Carne + Fruta

22 Arroz con Tomate
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

23 **Arroz con Tomate.**
Abadejo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

24 Crema de Verduras ECO.
Merluza al Horno
Patatas Asadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Fruta

25 Macarrones con Atún
Hamburguesa de Ternera
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

28 Judías Verdes con Tomate
Albóndigas de Merluza
Zanahoria Rehogada.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

29 Judías Pintas Estofadas.
Huevos Villarroy
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Fruta

30 Guisantes a la Sevillana
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

31 Sopa de Arroz
Palometa con Tomate
Patatas Panadera.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Crema de Verduras ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	2 Garbanzos a la Catalana Rotti de Pavo al Horno. Zanahoria Rehogada. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	3 Guisantes a la Sevillana Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	4 Pasta Sin Gluten al Gratén Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
7 Crema de Zanahoria ECO. Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	8 Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO. Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	9 Arroz del Señor Salchichas Frescas (de pollo) al Vino Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	10 Patatas a la Riojana Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	11 Pasta Sin Gluten con Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
14 Paella de Verduras. Abadejo a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	15 Estofado de Patatas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	16 Menestra de Verduras. Filete de Pollo al Horno Patatas Dado en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	17 Judías Pintas Estofadas. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Pasta Sin Gluten al Gratén Lomo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta
21 Estofado de Patatas con Verduras. Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	22 Arroz con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	24 Crema de Verduras ECO. Merluza al Horno Patatas Asadas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	25 Pasta Sin Gluten con Atún Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
28 Judías Verdes con Tomate Albóndigas de Merluza Zanahoria Rehogada. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	29 Judías Pintas Estofadas. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	30 Guisantes a la Sevillana Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	31 Sopa de Arroz Palometa con Tomate Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Crema de Verduras ECO. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	2 Garbanzos a la Catalana Rotti de Pavo al Horno. Zanahoria Rehogada. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	3 Guisantes a la Sevillana Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	4 Pasta Sin Gluten con Tomate Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
7 Crema de Zanahoria ECO. Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	8 Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	9 Arroz del Señoret Salchichas Frescas (de pollo) al Vino Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Patatas a la Riojana Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	11 Pasta Sin Gluten con Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta
14 Paella de Verduras. Abadejo a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	15 Estofado de Patatas con Verduras. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	16 Menestra de Verduras. Filete de Pollo al Horno Patatas Dado en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	17 Judías Pintas Estofadas. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Pasta Sin Gluten con Tomate Lomo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta
21 Estofado de Patatas con Verduras. Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	22 Arroz con Tomate Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	24 Crema de Verduras ECO. Merluza al Horno Patatas Asadas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	25 Pasta Sin Gluten con Atún Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta
28 Judías Verdes con Tomate Albóndigas de Merluza Zanahoria Rehogada. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	29 Judías Pintas Estofadas. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	30 Guisantes a la Sevillana Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	31 Sopa de Arroz Palometa con Tomate Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo Octubre 2024

Sin Cerdo, Marisco ni Conejo - - CEIP Villa de Yuncos (Yuncos)

Lunes

7 Crema de Zanahoria ECO.
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

14 Paella de Verduras.
Filete de Pollo al Horno
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

21 Lentejas Estofadas con Verduras.
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Carne + Fruta

28 Judías Verdes con Tomate
Albóndigas de Merluza
Zanahoria Rehogada.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Fruta

Martes

1 Sopa de Coliflor.
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

8 Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO.
Tortilla Francesa con Atún.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Lácteo

15 **Lentejas Estofadas con Verduras.**
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

22 Arroz con Tomate
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

29 Judías Pintas Estofadas.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Lácteo

Miércoles

2 Garbanzos a la Catalana
Rotti de Pavo al Horno.
Zanahoria Rehogada.
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

9 **Arroz con Verduras**
Salchichas Frescas (de pollo) al Vino
Champiñón Rehogado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

16 Menestra de Verduras.
Albóndigas de Pollo en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Lácteo

23 **Sopa de Fideos**
Cocido Sin Cerdo
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

30 Guisantes a la Sevillana
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

Jueves

3 Guisantes a la Sevillana
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Ave + Fruta

10 **Estofado de Patatas con Verduras.**
Tortilla Francesa con Queso.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

17 Judías Pintas Estofadas.
Hamburguesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

24 Crema de Verduras ECO.
Filete de Pollo al Horno
Patatas Asadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Fruta

31 Sopa de Arroz
Tortilla Francesa con Queso.
Patatas Panadera.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Viernes

4 Espaguetis con Tomate y Queso
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

11 Pasta con Verduras
Hamburguesa de Atún
Patatas Panadera.
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

18 Coditos al Gratén
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Fruta

25 Macarrones con Atún
Hamburguesa de Ternera
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.