

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3</p> <p> FESTIVO</p>	<p>4</p> <p> FESTIVO</p>	<p>5</p> <p>Crema de Zanahoria ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</p>	<p>6</p> <p>Guisantes a la Sevillana Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta</p>	<p>7</p> <p>Espirales con Tomate. Hamburguesa de Atún Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>10</p> <p>Potaje de Lentejas con Calabaza Croquetas de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>11</p> <p>Arroz con Tomate. Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>12</p> <p>Judías Verdes Rehogadas. Abadejo al Horno a las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</p>	<p>13</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>14</p> <p>Macarrones con Tomate Salmón a la Naranja Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>17</p> <p>Crema de Calabacín ECO. Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>18</p> <p>Paella de Verduras. Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>19</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>20</p> <p>Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta</p>	<p>21</p> <p>Coditos con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>24</p> <p>Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Ternera al Horno. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>25</p> <p>Arroz con Tomate. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>26</p> <p>Crema de Verduras ECO. Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</p>	<p>27</p> <p>Potaje de Garbanzos Estofados. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta</p>	<p>28</p> <p>Macarrones con Tomate Marmitako de Salmón. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>31</p> <p>Crema de Coliflor. Pollo en Pepitoria Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p>				

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

3



FESTIVO

Martes

4



FESTIVO

Miércoles

5

Crema de Zanahoria ECO.
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

Jueves

6

Guisantes a la Sevillana
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

Viernes

7

Espirales con Tomate.
Hamburguesa de Atún
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

10

Lentejas con Chorizo.
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

11

Arroz con Tomate.
Merluza en Salsa Verde
Guisantes Rehogados.
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

12

Judías Verdes Rehogadas.
Lacón a la Gallega
Patatas Panadera.
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

13

Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

14

Macarrones con Tomate
Salmón a la Naranja

Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

17

Crema de Calabacín ECO.
Albóndigas de Ternera en Salsa.
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

18

Paella de Verduras.
Merluza al Horno.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

20

Lentejas Castellanas
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

21

Coditos con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

24

Lentejas Estofadas con Verduras.
Hamburguesa de Ternera al Horno.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

25

Arroz con Tomate.
Merluza al Horno.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

26

Crema de Verduras ECO.
Pollo al Ajillo
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

27

Potaje de Garbanzos Estofados.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

28

Macarrones con Tomate
Marmitako de Salmón.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

31

Crema de Coliflor.
Pollo en Pepitoria
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3</p>  <p>FESTIVO</p>	<p>4</p>  <p>FESTIVO</p>	<p>5</p> <p>Crema de Zanahoria ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</p>	<p>6</p> <p>Guisantes a la Sevillana Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta</p>	<p>7</p> <p>Pasta Sin Gluten con Tomate Hamburguesa de Atún Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>10</p> <p>Estofado de Patatas con Verduras. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>11</p> <p>Arroz con Tomate. Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>12</p> <p>Judías Verdes Rehogadas. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</p>	<p>13</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>14</p> <p>Pasta Sin Gluten con Tomate Salmón a la Naranja Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>17</p> <p>Crema de Calabacín ECO. Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>18</p> <p>Paella de Verduras. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>19</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>20</p> <p>Crema de Zanahoria ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta</p>	<p>21</p> <p>Pasta Sin Gluten con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>24</p> <p>Crema de Calabacín ECO. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>25</p> <p>Arroz con Tomate. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>26</p> <p>Crema de Verduras ECO. Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</p>	<p>27</p> <p>Potaje de Garbanzos Estofados. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta</p>	<p>28</p> <p>Pasta Sin Gluten con Tomate Marmitako de Salmón. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>31</p> <p>Crema de Coliflor. Pollo en Pepitoria Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p>				

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

3



FESTIVO

10 Lentejas con Chorizo.
Filete de Pollo al Horno
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

17 Crema de Calabacín ECO.
 Albóndigas de Ternera en Salsa.
 Patatas Dado
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

24 Lentejas Estofadas con Verduras.
 Hamburguesa de Ternera al Horno.
 Ensalada de Lechuga y Tomate
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

31 Crema de Coliflor.
 Pollo en Pepitoria
 Patatas Dado
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Martes

4



FESTIVO

11 Arroz con Tomate.
 Merluza en Salsa Verde
 Guisantes Rehogados.
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

18 Paella de Verduras.
Merluza al Horno.
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

25 Arroz con Tomate.
 Merluza al Horno.
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

5

Crema de Zanahoria ECO.
Cinta de Lomo Adobado al Horno
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Pan Integral y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

12 Judías Verdes Rehogadas.
 Lacón a la Gallega
 Patatas Panadera.
 Pan Integral y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

19 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
 Cinta de Lomo Fresca al Horno
 Ensalada de Lechuga y Tomate
 Pan Integral y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Lácteo

26 Crema de Verduras ECO.
 Pollo al Ajillo
 Patatas Dado
 Pan Integral y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Jueves

6

Guisantes a la Sevillana
 Pollo Asado
 Ensalada de Lechuga y Tomate
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Fruta

13 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Salchichas de Pavo al Horno
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

20 Lentejas Castellanas
Filete de Pollo al Horno
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Fruta

27 Potaje de Garbanzos Estofados.
Cinta de Lomo Adobado al Horno
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Fruta

Viernes

7

Pasta Sin Huevo con Tomate
 Hamburguesa de Atún
 Pimientos Asados
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

14 **Pasta Sin Huevo con Tomate**
 Salmón a la Naranja
 Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Cena: Verdura + Ave + Fruta

21 **Pasta Sin Huevo con Tomate**
 Caballa en Aceite
 Pimientos Asados
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

28 **Pasta Sin Huevo con Tomate**
 Marmitako de Salmón.
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

3



FESTIVO

Martes

4



FESTIVO

Miércoles

5

Crema de Zanahoria ECO.
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

Jueves

6

Guisantes a la Sevillana
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Fruta

Viernes

7

Pasta Sin Huevo con Tomate
Hamburguesa de Atún
Pimientos Asados
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

10 Estofado de Patatas con Verduras.
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

11 Arroz con Tomate.
Merluza en Salsa Verde
Guisantes Rehogados.
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

12 Judías Verdes Rehogadas.
Lacón a la Gallega
Patatas Panadera.
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

13 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

14 Pasta Sin Huevo con Tomate
Salmón a la Naranja
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Cena: Verdura + Ave + Fruta

17 Crema de Calabacín ECO.
Albóndigas de Ternera en Salsa.
Patatas Dado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

18 Paella de Verduras.
Merluza al Horno.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

19 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Lácteo

20 Crema de Zanahoria ECO.
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Fruta

21 Pasta Sin Huevo con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

24 Crema de Calabacín ECO.
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

25 Arroz con Tomate.
Merluza al Horno.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

26 Crema de Verduras ECO.
Pollo al Ajillo
Patatas Dado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

27 Potaje de Garbanzos Estofados.
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Fruta

28 Pasta Sin Huevo con Tomate
Marmitako de Salmón.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Cena: Verdura + Carne + Fruta

31 Crema de Coliflor.
Pollo en Pepitoria
Patatas Dado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

3



FESTIVO

Martes

4



FESTIVO

Miércoles

5

Crema de Zanahoria ECO.
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

Jueves

6

Guisantes a la Sevillana
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

Viernes

7

Espirales con Tomate.
Hamburguesa de Atún
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

10 **Lentejas Estofadas con Verduras.**
Filete de Pollo al Horno

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

11 Arroz con Tomate.
Merluza en Salsa Verde
Guisantes Rehogados.
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

12 Judías Verdes Rehogadas.
Salchichas de Pavo al Horno
Patatas Panadera.
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

13 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

14 Macarrones con Tomate
Caballa en Aceite
Zanahoria Rehogada.
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

17 Crema de Calabacín ECO.
Albóndigas de Ternera en Salsa.
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

18 Paella de Verduras.
Merluza al Horno.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

20 Lentejas Castellanas
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

21 Coditos con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

24 Lentejas Estofadas con Verduras.
Hamburguesa de Ternera al Horno.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

25 Arroz con Tomate.
Merluza al Horno.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

26 Crema de Verduras ECO.
Pollo al Ajillo
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

27 Potaje de Garbanzos Estofados.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

28 Macarrones con Tomate
Marmitako de Salmón.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

31 Crema de Coliflor.
Pollo en Pepitoria
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.