


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3</p> <p> <b>FESTIVO</b></p>	<p>4</p> <p> <b>FESTIVO</b></p>	<p>5</p> <p>Crema de Zanahoria ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo</p>	<p>6</p> <p>Guisantes a la Sevillana Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta</p>	<p>7</p> <p>Espirales con Tomate. Hamburguesa de Atún Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>10</p> <p><b>Potaje de Lentejas con Calabaza</b> Croquetas de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>11</p> <p>Arroz con Tomate. Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>12</p> <p>Judías Verdes Rehogadas. <b>Abadejo al Horno a las Finas Hierbas</b> <b>Ensalada de Lechuga y Tomate</b> Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo</p>	<p>13</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>14</p> <p>Macarrones con Tomate Salmón a la Naranja  Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>17</p> <p>Crema de Calabacín ECO. Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>18</p> <p>Paella de Verduras. Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>19</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras. <b>Bagre al Vapor en Salsa de Adobo</b> Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>20</p> <p>Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta</p>	<p>21</p> <p>Coditos con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>24</p> <p>Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Ternera al Horno. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>25</p> <p>Arroz con Tomate. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>26</p> <p>Crema de Verduras ECO. Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo</p>	<p>27</p> <p>Potaje de Garbanzos Estofados. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta</p>	<p>28</p> <p>Macarrones con Tomate Marmitako de Salmón. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>31</p> <p>Crema de Coliflor. Pollo en Pepitoria Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo</p>				

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	 <b>FESTIVO</b>	 <b>FESTIVO</b>	5 Crema de Zanahoria ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	6 Guisantes a la Sevillana Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	7 Espirales con Tomate. Hamburguesa de Atún Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
10	Lentejas con Chorizo. <b>Filete de Pollo al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	11 Arroz con Tomate. Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	12 Judías Verdes Rehogadas. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	13 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	14 Macarrones con Tomate Salmón a la Naranja  Pan y Agua <b>Fruta de Temporada y Yogur de Soja</b> <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
17	Crema de Calabacín ECO. Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	18 Paella de Verduras. <b>Merluza al Horno.</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	19 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	20 Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	21 Coditos con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
24	Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Ternera al Horno. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	25 Arroz con Tomate. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	26 Crema de Verduras ECO. Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	27 Potaje de Garbanzos Estofados. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	28 Macarrones con Tomate Marmitako de Salmón. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua <b>Fruta de Temporada y Yogur de Soja</b> <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
31	Crema de Coliflor. Pollo en Pepitoria Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo				

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3</p>  <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>4</p>  <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>5</p> <p>Crema de Zanahoria ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo</p>	<p>6</p> <p>Guisantes a la Sevillana Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Tomate <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta</p>	<p>7</p> <p><b>Pasta Sin Gluten con Tomate</b> Hamburguesa de Atún Pimientos Asados <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>10</p> <p><b>Estofado de Patatas con Verduras.</b> <b>Filete de Pollo al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>11</p> <p>Arroz con Tomate. Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados. <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>12</p> <p>Judías Verdes Rehogadas. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo</p>	<p>13</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>14</p> <p><b>Pasta Sin Gluten con Tomate</b> Salmón a la Naranja  <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>17</p> <p>Crema de Calabacín ECO. Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>18</p> <p>Paella de Verduras. <b>Merluza al Horno.</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>19</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>20</p> <p><b>Crema de Zanahoria ECO</b> Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta</p>	<p>21</p> <p><b>Pasta Sin Gluten con Tomate</b> Caballa en Aceite Pimientos Asados <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>24</p> <p><b>Crema de Calabacín ECO.</b> <b>Cinta de Lomo Adobado al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Tomate <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>25</p> <p>Arroz con Tomate. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>26</p> <p>Crema de Verduras ECO. Pollo al Ajillo Patatas Dado <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo</p>	<p>27</p> <p>Potaje de Garbanzos Estofados. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta</p>	<p>28</p> <p><b>Pasta Sin Gluten con Tomate</b> Marmitako de Salmón. Ensalada de Lechuga y Maíz <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>31</p> <p>Crema de Coliflor. Pollo en Pepitoria Patatas Dado <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo</p>				

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

3



FESTIVO

10 Lentejas con Chorizo.  
**Filete de Pollo al Horno**  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

17 Crema de Calabacín ECO.  
 Albóndigas de Ternera en Salsa.  
 Patatas Dado  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

24 Lentejas Estofadas con Verduras.  
 Hamburguesa de Ternera al Horno.  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

31 Crema de Coliflor.  
 Pollo en Pepitoria  
 Patatas Dado  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

## Martes

4



FESTIVO

11 Arroz con Tomate.  
 Merluza en Salsa Verde  
 Guisantes Rehogados.  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

18 Paella de Verduras.  
**Merluza al Horno.**  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

25 Arroz con Tomate.  
 Merluza al Horno.  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Miércoles

5

Crema de Zanahoria ECO.  
**Cinta de Lomo Adobado al Horno**  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
 Pan Integral y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Verdura + Lácteo

12 Judías Verdes Rehogadas.  
 Lacón a la Gallega  
 Patatas Panadera.  
 Pan Integral y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

19 Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
 Cinta de Lomo Fresca al Horno  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
 Pan Integral y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Pescado + Lácteo

26 Crema de Verduras ECO.  
 Pollo al Ajillo  
 Patatas Dado  
 Pan Integral y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

## Jueves

6

Guisantes a la Sevillana  
 Pollo Asado  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

13 Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
**Salchichas de Pavo al Horno**  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

20 Lentejas Castellanas  
**Filete de Pollo al Horno**  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

27 Potaje de Garbanzos Estofados.  
**Cinta de Lomo Adobado al Horno**  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

## Viernes

7

**Pasta Sin Huevo con Tomate**  
 Hamburguesa de Atún  
 Pimientos Asados  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

14 **Pasta Sin Huevo con Tomate**  
 Salmón a la Naranja  
 Pan y Agua  
**Fruta de Temporada y Yogur de Soja**  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

21 **Pasta Sin Huevo con Tomate**  
 Caballa en Aceite  
 Pimientos Asados  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

28 **Pasta Sin Huevo con Tomate**  
 Marmitako de Salmón.  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
 Pan y Agua  
**Fruta de Temporada y Yogur de Soja**  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

3



FESTIVO

## Martes

4



FESTIVO

## Miércoles

5

Crema de Zanahoria ECO.  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Verdura + Lácteo

## Jueves

6

Guisantes a la Sevillana  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

## Viernes

7

Pasta Sin Huevo con Tomate  
Hamburguesa de Atún  
Pimientos Asados  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

10 Estofado de Patatas con Verduras.  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

11 Arroz con Tomate.  
Merluza en Salsa Verde  
Guisantes Rehogados.  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

12 Judías Verdes Rehogadas.  
Lacón a la Gallega  
Patatas Panadera.  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

13 Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
Salchichas de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

14 Pasta Sin Huevo con Tomate  
Salmón a la Naranja  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur de Soja  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

17 Crema de Calabacín ECO.  
Albóndigas de Ternera en Salsa.  
Patatas Dado  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

18 Paella de Verduras.  
Merluza al Horno.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

19 Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
Cinta de Lomo Fresca al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Pescado + Lácteo

20 Crema de Zanahoria ECO.  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

21 Pasta Sin Huevo con Tomate  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

24 Crema de Calabacín ECO.  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

25 Arroz con Tomate.  
Merluza al Horno.  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

26 Crema de Verduras ECO.  
Pollo al Ajillo  
Patatas Dado  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

27 Potaje de Garbanzos Estofados.  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

28 Pasta Sin Huevo con Tomate  
Marmitako de Salmón.  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur de Soja  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

31 Crema de Coliflor.  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Dado  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

3



FESTIVO

## Martes

4



FESTIVO

## Miércoles

5

Crema de Zanahoria ECO.  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Verdura + Lácteo

## Jueves

6

Guisantes a la Sevillana  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

## Viernes

7

Espirales con Tomate.  
Hamburguesa de Atún  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

10 **Lentejas Estofadas con Verduras.**  
**Filete de Pollo al Horno**

Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

11 Arroz con Tomate.  
Merluza en Salsa Verde  
Guisantes Rehogados.  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

12 Judías Verdes Rehogadas.  
**Salchichas de Pavo al Horno**  
Patatas Panadera.  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

13 Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

14 Macarrones con Tomate  
**Caballa en Aceite**  
**Zanahoria Rehogada.**  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

17 Crema de Calabacín ECO.  
Albóndigas de Ternera en Salsa.  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

18 Paella de Verduras.  
**Merluza al Horno.**  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

19 Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
**Salchichas de Pavo al Horno**  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Lácteo

20 Lentejas Castellanas  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

21 Coditos con Tomate  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

24 Lentejas Estofadas con Verduras.  
Hamburguesa de Ternera al Horno.  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

25 Arroz con Tomate.  
Merluza al Horno.  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

26 Crema de Verduras ECO.  
Pollo al Ajillo  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

27 Potaje de Garbanzos Estofados.  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

28 Macarrones con Tomate  
Marmitako de Salmón.  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

31 Crema de Coliflor.  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.