

# Menú Toledo Abril 2025

Sin Cerdo - - CEIP Villa de Yuncos (Yuncos)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	2 Arroz con Tomate. <b>Abadejo a la Gallega</b> <b>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</b> Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Lácteo	3 Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	4 Fideuá de Verduras ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
7 Judías Verdes con Cebolla y Ajo Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	8 Garbanzos a la Catalana Marmitako de Salmón.  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	9 Macarrones con Tomate Rotti de Pavo al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	10 Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	11 Lentejas Castellanas <b>Merluza a la Bilbaina</b> Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta
14	15	16	17	18
21	22 Coditos con Tomate <b>Filete de Merluza Empanada</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	23 <b>Potaje de Garbanzos con Calabacín Eco</b> Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	24 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	25 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO. Pollo Asado Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
28 Brócoli Rehogado con Ajitos Tallarines a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	29 Arroz con Tomate. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	30 <b>Alubias Blancas Guisadas Eco</b> <b>Merluza al Horno</b> Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	2 Arroz con Tomate. Lomo Asado Zanahoria Rehogada. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	3 Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Avo + Fruta	4 Fideuá de Verduras ECO. <b>Merluza al Horno.</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
7 Judías Verdes con Cebolla y Ajo Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	8 Garbanzos a la Catalana Marmitako de Salmón.  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Avo + Lácteo	9 Macarrones con Tomate <b>Pollo Asado</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	10 Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	11 Lentejas Castellanas <b>Merluza a la Bilbaina</b> Pimientos Asados Pan y Agua <b>Fruta de Temporada y Yogur de Soja</b> <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta
14	15	16	17	18
21	22 Coditos con Tomate <b>Salchichas de Pavo al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	23 Patatas Guisadas con Chorizo Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	24 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	25 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO. Pollo Asado Arroz Pilaf Pan y Agua <b>Fruta de Temporada y Yogur de Soja</b> <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
28 Brócoli Rehogado con Ajitos Tallarines a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	29 Arroz con Tomate. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	30 Lentejas con Chorizo. <b>Merluza al Horno</b> Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo Abril 2025

Sin Gluten - - CEIP Villa de Yuncos (Yuncos)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	2 Arroz con Tomate. Lomo Asado Zanahoria Rehogada. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	3 Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	4 Fideuá de Verduras ECO (pasta sin gluten ni huevo) Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
7 Judías Verdes con Cebolla y Ajo Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	8 Garbanzos a la Catalana Marmitako de Salmón.  Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	9 Pasta Sin Gluten con Tomate Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	10 Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo	11 Estofado de Patatas con Verduras. Merluza a la Billaina Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
14	15	16	17	18
21	22 Pasta Sin Gluten con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	23 Patatas Guisadas con Chorizo Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	24 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	25 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO. Pollo Asado Arroz Pilaf Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
28 Brócoli Rehogado con Ajitos Pasta Sin Gluten Boloñesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	29 Arroz con Tomate. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	30 Estofado de Patatas con Verduras. Merluza al Horno Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	2 Arroz con Tomate. Lomo Asado Zanahoria Rehogada. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	3 Garbanzos Estofados con Verduras. <b>Filete de Pollo al Horno</b> Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	4 Fideuá de Verduras ECO (pasta sin gluten ni huevo) <b>Merluza al Horno.</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
7 Judías Verdes con Cebolla y Ajo Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	8 Garbanzos a la Catalana Marmitako de Salmón.  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	9 <b>Pasta Sin Huevo con Tomate</b> <b>Pollo Asado</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	10 Arroz Campesina. <b>Cinta de Lomo Adobado al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	11 Lentejas Castellanas <b>Merluza a la Billaina</b> Pimientos Asados Pan y Agua <b>Fruta de Temporada y Yogur de Soja</b> <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta
14	15	16	17	18
21	22 <b>Pasta Sin Huevo con Tomate</b> <b>Salchichas de Pavo al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	23 Patatas Guisadas con Chorizo Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	24 Judías Blancas Estofadas con Verduras. <b>Cinta de Lomo Adobado al Horno</b> Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	25 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO. Pollo Asado Arroz Pilaf Pan y Agua <b>Fruta de Temporada y Yogur de Soja</b> <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta
28 Brócoli Rehogado con Ajitos <b>Pasta Sin Huevo Boloñesa</b> Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	29 Arroz con Tomate. <b>Filete de Pollo al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	30 Lentejas con Chorizo. <b>Merluza al Horno</b> Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Patata + Lácteo		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo Abril 2025

Sin Cerdo, Marisco ni Conejo - - CEIP Villa de Yuncos (Yuncos)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	2 Arroz con Tomate. <b>Pollo Asado</b> Zanahoria Rehogada. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	3 Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	4 Fideuá de Verduras ECO. <b>Merluza al Horno.</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
7 Judías Verdes con Cebolla y Ajo Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	8 Garbanzos a la Catalana Marmitako de Salmón.  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	9 Macarrones con Tomate Rotti de Pavo al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	10 Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	11 Lentejas Castellanas Merluza a la Billbaína. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
14	15	16	17	18
21	22 Coditos con Tomate <b>Salchichas de Pavo al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	23 <b>Estofado de Patatas con Verduras.</b> <b>Filete de Pollo al Horno</b> Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	24 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	25 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO. Pollo Asado Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
28 Brócoli Rehogado con Ajitos Tallarines a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	29 Arroz con Tomate. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	30 <b>Lentejas Estofadas con Verduras.</b> Merluza al Horno. Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo Abril 2025

Sin Gluten, Leche ni Huevo - - CEIP Villa de Yuncos (Yuncos)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>2</b> Arroz con Tomate. Lomo Asado Zanahoria Rehogada. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>3</b> Garbanzos Estofados con Verduras. Filete de Pollo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	<b>4</b> Fideuá de Verduras ECO (pasta sin gluten ni huevo) Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
<b>7</b> Judías Verdes con Cebolla y Ajo Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>8</b> Garbanzos a la Catalana Marmitako de Salmón. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>9</b> Pasta Sin Huevo con Tomate Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>10</b> Arroz Campesina. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>11</b> Estofado de Patatas con Verduras. Merluza a la Billbaina Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>21</b>	<b>22</b> Pasta Sin Huevo con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>23</b> Patatas Guisadas con Chorizo Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>24</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras. Cinta de Lomo Adobado al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>25</b> Crema de Calabacín y Zanahoria ECO. Pollo Asado Arroz Pilaf Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta
<b>28</b> Brócoli Rehogado con Ajitos Pasta Sin Huevo Boloñesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>29</b> Arroz con Tomate. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>30</b> Estofado de Patatas con Verduras. Merluza al Horno Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.